

À CONSERVER

GUIDE EN CAS DE CATASTROPHE



VILLE DE MARTIGNY

117 POLICE

118 FEU

144 AMBULANCE

145 TOXIQUE

112 URGENCE EUROPÉENNE

LA VILLE DE MARTIGNY EST PRÊTE.

En cas d'alerte, la Municipalité de Martigny est dotée d'un Etat-major en cas de catastrophe.

Son rôle: coordonner les cinq services concernés afin d'assurer en tout temps une protection optimale des personnes et des biens.

Les cinq organisations:

- > la police
- > les sapeurs-pompiers
- > la santé publique
- > les services techniques
- > la protection civile.

Le personnel œuvrant au sein de ces cinq services se perfectionne en continu pour assurer votre protection.



EN CAS D'ALERTE OU DE CATASTROPHE, ÊTES-VOUS PRÊTS À RÉAGIR?

Cette brochure vous explique les gestes et comportements à adopter en cas d'alerte. Soyez attentifs! Les sirènes et les consignes sont différentes d'une situation d'urgence à l'autre. Réagir vite et juste vous permettra de sauver des vies.

La Ville de Martigny se doit d'assurer votre sécurité. Toutefois en cas d'alerte imprévue, votre réactivité fera la différence. Suivez ce guide. Procurez-vous le matériel d'évacuation et préparez-vous dès aujourd'hui aux éventuelles situations d'urgence afin de garantir votre sécurité et celle de votre famille. Informez vos enfants, parlez-en en famille et affichez ce guide à un endroit facilement accessible.

Ensemble, assurons la sécurité de tous.

La Municipalité de Martigny
Anne-Laure Couchepin Vouilloz, Présidente



SIRÈNES: ÊTRE ATTENTIF

ALARME GÉNÉRALE

Sirène avec un son oscillant continu
2 x 1 minute



- Ecouter la radio
- Se conformer aux consignes des autorités
- Consulter ce guide
- Informers les voisins
- Se tenir prêt à procéder à une éventuelle évacuation

ALARME EAU

Son grave discontinu
12 x 20 secondes



- Uniquement en cas de rupture de barrage
- Informers les voisins
- Quitter immédiatement la zone de danger
- > voir plan d'évacuation au dos

SE TENIR PRÊT À AGIR 12 CONSIGNES À APPLIQUER SANS TARDER

Désigner les personnes à contacter en cas d'urgence pour la famille:



- Déterminer un lieu de regroupement si la famille doit être séparée
- Apprendre aux enfants comment et quand appeler un N° d'urgence
- Préparer le matériel nécessaire en cas d'évacuation
- Effectuer une chasse aux dangers potentiels de son domicile
- Déterminer quelles sont les meilleures façons d'évacuer son domicile
- Localiser les endroits les plus sûrs de son domicile

Montrer à chaque membre de la famille comment et quand couper les alimentations principales: eau, gaz, électricité

Montrer à chaque membre de la famille où se trouve et surtout comment employer un extincteur

- Vérifier ses couvertures d'assurance
- Aider ses voisins (personnes âgées et handicapées)
- Prendre connaissance du plan d'évacuation en cas de rupture de barrage



SÉISME ADOPTER LES BONS RÉFLEXES

PENDANT

A l'intérieur: Ne jamais prendre les escaliers ou les ascenseurs

S'abriter dans un encadrement de porte ou sous une table massive en pensant à agripper les pieds de la table
Evacuer immédiatement si une sortie se trouve à proximité

A l'extérieur: Rester dehors, chercher un endroit dégagé, à l'écart des bâtiments, ponts, pylônes, grands arbres
Attention aux glissements de terrain et chutes de pierres ou d'objets

En voiture: Arrêter le véhicule à un endroit dégagé et rester à l'intérieur, ceinture détachée
Ne pas stationner sur ou sous un pont ou dans un tunnel

APRÈS

Les tremblements se calment: Ecouter la radio et suivre les consignes

Couper les réseaux: eau, gaz et électricité

Vérifier s'il n'y a pas de foyer d'incendie, éteindre ou alerter les sapeurs pompiers
Prendre son kit de survie et sortir des bâtiments

Rester vigilant: Attention aux répliques et aux risques secondaires: inondations, feux, glissements de terrains, ...

Soigner et s'informer: Vérifier ses blessures

Aider ses voisins (personnes âgées et handicapées)

Services de secours: Ne pas encombrer les lignes téléphoniques, laisser la priorité aux services de secours



INCENDIE

ALERMER

Alerter les sapeurs-pompiers au 118

Suivre leurs instructions

Avertir les personnes en danger

SAUVER

Sauver les personnes et les animaux

Envelopper les personnes dont les vêtements sont en feu dans une couverture ou un manteau et les rouler au sol

Fermer les portes et les fenêtres

Quitter les lieux par les issues de secours

Ne jamais utiliser les ascenseurs

Si les cages d'escalier et les corridors sont enfumés, rester dans un local fermé, calfeutrer les portes et attendre les sapeurs-pompiers en se manifestant derrière une fenêtre fermée

ÉTEINDRE

Lutter contre l'incendie avec les moyens à disposition

Couvrir les feux d'huile ou de graisse au moyen d'une couverture antifeu ou d'un linge humide

Lorsqu'un appareil électrique est en feu, retirer immédiatement la prise ou le déclencher

Guider et renseigner les sapeurs-pompiers



CANICULE

VOTRE SANTÉ EST EN DANGER QUAND

Il fait très chaud

La nuit, la température ne descend pas ou très peu

Cela dure depuis plusieurs jours

PERSONNES ÂGÉES

Transpire peu - A du mal à maintenir son corps à 37°C.

Risque: coup de chaleur et hyperthermie

AGIR

Mouiller la peau plusieurs fois par jour et assurer une légère ventilation du corps

Ne pas sortir aux heures les plus chaudes

Rester dans des locaux frais ou climatisés

Manger normalement - Boire 1,5 l. d'eau par jour - Pas d'alcool

Donner des nouvelles à son entourage



ENFANTS ET ADULTES

Transpire beaucoup. Risque: déshydratation

AGIR

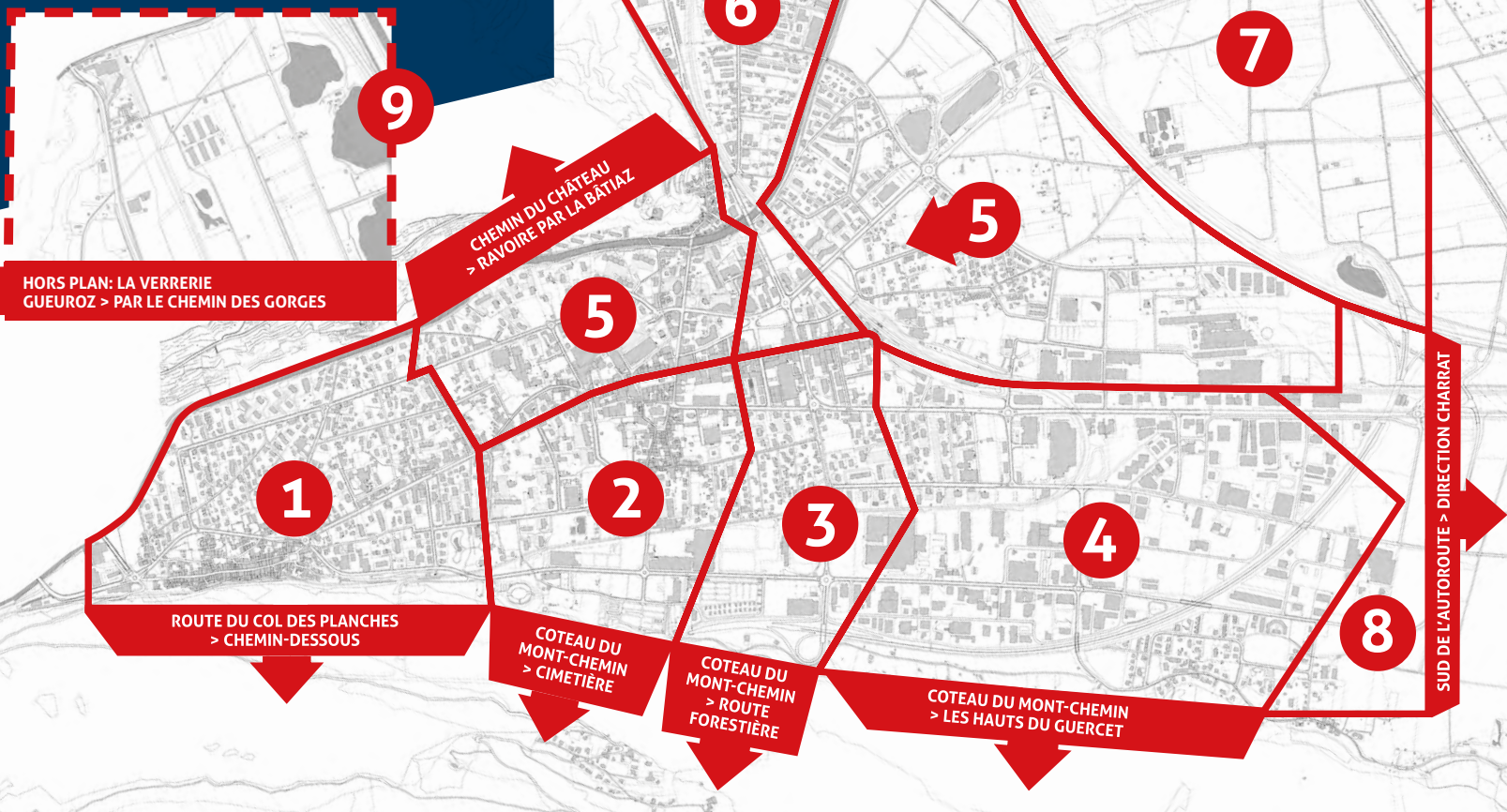
Boire beaucoup d'eau - Pas d'alcool

Pas d'efforts physiques intenses et ne pas rester en plein soleil



PLAN D'ÉVACUATION

EN CAS DE RUPTURE
DE BARRAGE, ÉVACUER
IMMÉDIATEMENT



INONDATION SE PRÉPARER POUR BIEN RÉAGIR

PENDANT

Ecouter la radio et suivre les consignes

Couper les réseaux: eau, gaz et électricité et mettre hors d'eau les biens pouvant être déplacés

Rendre au besoin l'habitation étanche

Sortir de chez soi uniquement sur ordre d'évacuation

Ne pas rester dans un véhicule

Informez les autorités de tout danger observé

Se mettre à disposition des secours

Aider ses voisins (personnes âgées et handicapées)

APRÈS

En cas d'évacuation, ne pas rentrer chez soi sans autorisation

Ne pas rebrancher les réseaux sans l'autorisation d'une personne agréée

Ne pas consommer d'eau et de nourriture sans l'autorisation des services sanitaires

Evaluer les dégâts et remettre en état son habitation

Entamer les démarches éventuelles auprès des pouvoirs

