



A l'ombre des platanes



Les PME, poumons de notre cité

A en croire certains raccourcis glanés sur le Web, une ville se résume parfois à sa localisation et à son nombre d'habitants. Le curieux cherchera peut-être à connaître ses infrastructures ou quelques jalons historiques. Mais au-delà de ces éléments un peu simplistes, la réalité du terrain devrait aussi nous amener à nous interroger sur les opportunités que peut offrir une cité comme la nôtre. Hormis la qualité du vivre-ensemble dont nous avons souvent parlé dans ces colonnes, le tissu économique y joue un rôle central. Il est à la fois l'un des moteurs de la vie sociale et un facteur d'attraction. A l'image de la Suisse où les petites et moyennes

entreprises représentent 99% des sociétés et près de deux tiers des emplois, nos PME sont fondamentales pour notre ville. Même si nos vies ne se résument pas au seul travail, il n'en demeure pas moins une composante importante de nos activités. A ce titre, les entrepreneurs qui s'investissent au quotidien pour leur entreprise afin d'assumer les salaires de leurs employés contribuent à l'attractivité de notre cité et à la qualité de vie dans notre ville.

ANNE-LAURE COUCHEVIN VOUILLOZ, PRÉSIDENTE DE LA VILLE

Mise à niveau d'un passage clé



En plein développement, Martigny poursuit l'amélioration de ses voies de circulation. Depuis mars 2023, le passage des Neuvilles, l'une des portes d'entrée stratégiques de la ville, est en travaux. C'est aussi l'occasion pour la Municipalité d'étendre le réseau de chauffage à distance.

Garantir une meilleure sécurité à tous les usagers, particulièrement aux cyclistes et aux piétons, c'est l'objectif majeur de la transformation en cours aux Neuvilles qui a démarré en mars dernier. Cet axe routier, l'un des principaux de Martigny, voit quotidiennement circuler plus de 10 000 véhicules et 48 passages du train Region Alps. La Ville se concentre sur le passage à niveau des Neuvilles en raison de sa situation stratégique, mais elle étudiera ensuite les modifications à envisager pour celui de la rue d'Octodure, situé à l'entrée du CERM.

En effectuant ces travaux, la Municipalité applique d'une part les directives sécuritaires de l'Office fédéral des transports pour ce type de croisement et d'autre part elle poursuit sa politique d'encouragement à la mobilité douce. La réfection de la traversée des Neuvilles comporte aussi une dimension énergétique puisqu'elle s'inscrit dans le cadre du plan directeur énergétique de la Commune, qui comprend notamment l'extension du chauffage à distance.

Pionnière en la matière, Martigny a installé les premières conduites au début des années 1980. Pour répondre aux besoins actuels, la capacité du CAD doit être adaptée. Le réseau est étendu au-delà du secteur initial du centre-ville. Différents secteurs en ont ainsi déjà bénéficié, comme le chemin du Milieu, la Fusion ou encore le Levant. En parallèle, le calibre des conduites est augmenté afin de livrer davantage d'énergie. Il passe d'un diamètre de 25 à 40 centimètres. Les travaux entrepris aux Neuvilles sont complexes. Il s'agit d'abord de construire, par tronçon, de nouvelles conduites, puis de les raccorder sur les anciennes sans interruption du service et, enfin, de supprimer la conduite historique devenue obsolète. A terme, quelque 10 000 Martigneraïns seront raccordés au chauffage à distance.

Les voies souterraines renforceront l'aspect sécuritaire de l'ensemble du trafic et permettront d'augmenter la capacité de transport du réseau de chauffage à distance (CAD).

Les travaux en chiffres

Le nombre de voitures qui empruntent le passage à niveau des Neuvilles s'élève à **10 500** véhicules par jour.

Les trains circulent à une cadence de **30** minutes, soit **48** passages quotidiens.

Les barrières du passage à niveau bloquaient la circulation routière chaque jour durant **2,5** heures.

Les travaux de sécurisation se montent à **12** millions. Ils sont financés par la Confédération à hauteur de **7** millions.

Les **5** millions restants sont pris en charge par Martigny. L'extension du réseau de chauffage à distance permettra de relier à terme environ **10 000** Martigneraïns. Le calibre des conduites passe d'un diamètre de 25 cm à 40 cm.

AGENDA

Jusqu'au 29.10.2023 « Biennale Son, Echos d'une collection », Fondation Louis Moret, du mercredi au dimanche, 15h - 18h.
www.fondationlouismoret.ch

Jusqu'au 31.12.2023 « Des chiens et des hommes: les saint-bernard en photographies », Barryland, tous les jours, 10h - 18h.
www.barryland.ch/musee

Jusqu'au 31.12.2023 « Charbon - bon vieux fossile », Musée des Sciences de la Terre, du mardi au dimanche, 13h30 - 17h.
www.sciencesdelaterre.ch

Jusqu'au 21.01.2024 « Les années fauves », Fondation Gianadda, tous les jours, 10h - 18h.
www.gianadda.ch

Jusqu'au 23.03.2024 « Les hauts et les bas en Valais, Philippe Schmid, reporter d'actualité », Médiathèque, lu-ma-me-ve-sa 13h - 18h, jeudi 10h - 18h. www.mediathèque.ch



A vos bancs !

Nos bancs publics agrémentent nos quartiers et sont parfois des lieux d'échanges.

Ils sont plus d'une centaine sur le territoire de la ville et sont disposés sur les lieux de passages, par exemple le long du chemin des Barrières, en bordure de la Dranse ou sur l'avenue de la Gare. Vos demandes pour de nouveaux emplacements peuvent être adressées à nos services, qui analyseront avec bienveillance leur pertinence et leur faisabilité. services.techniques@ville-demartigny.ch 027 721 25 50



Il était une fois...

175 ans de la Constitution suisse de 1848

Un très remarquable fac-similé de notre Constitution de 1848 est exposé à l'entrée de l'Hôtel de Ville. Né au lendemain de la guerre du Sonderbund, ce texte fondateur de la Suisse moderne a permis d'unifier notre pays en une nation fédérale. Des domaines comme celui des affaires étrangères, des poids et mesures ou des postes et des douanes relèvent depuis lors de l'Etat fédéral. Cette « magna charta » a également consacré la souveraineté du peuple suisse et le principe des trois pouvoirs, exécutif, législatif et judiciaire. Révisée à plusieurs reprises comme en 1874 ou en 1999 afin de répondre à l'évolution de la société, elle est gage de stabilité politique et de prospérité économique.



Karin Hauser est la responsable du Service des sports depuis février 2021.

Au service du sport



Midnight Martigny, Urban Training, Gym poussette, Martigny bouge, mise à disposition des installations sportives, le Service des sports s'investit chaque jour pour rendre le sport plus accessible et attractif.

La responsable du Service des sports et ses 13 collaborateurs sur le terrain gèrent les nombreuses installations sportives mises à disposition des habitants: la piscine municipale (photo), le Bassin du Manoir, la patinoire, les stades, les terrains de beachvolley, la piste Vita ou encore le skatepark à la Maison des Jeunes. Les amateurs de course, quant à eux, bénéficient depuis cette année d'une toute nouvelle *TrailZone*. Au départ de l'amphithéâtre, un QR Code permet de découvrir 4 parcours fléchés de 6 à 13 km.

Karin Hauser s'occupe de toute l'administration et crée le lien avec les clubs. Elle travaille aussi sur de nombreux projets pour promouvoir

le sport et rendre l'activité physique plus accessible. « Ma mission est d'inciter tout le monde à bouger. C'est une question de santé, pas de compétition », déclare-t-elle. Dans cette optique, deux nouveaux projets sont en phase de réalisation au terrain du Forum: l'installation d'un casier avec du matériel de sport que chacun pourra emprunter via une application et un *street workout* (gym et musculation) pour la pratique du fitness en plein air!

« D'un côté, il s'agit de motiver les gens déjà actifs, mais il est encore plus important d'inciter à bouger ceux qui n'ont pas beaucoup de mouvement dans leur quotidien », conclut Karin Hauser.

Marché artisanal de Charrat

Après une interruption forcée en raison de la pandémie, l'Amicale de Charrat renoue avec l'organisation de son marché artisanal à la salle communale du village les 17, 18 et 19 novembre. Outre le sculpteur et hôte d'honneur Raphaël Moulin, de nombreux artisans et artistes exposeront leurs œuvres. Le marché sera aussi l'occasion pour les écoliers de Charrat de présenter ce qu'ils ont réalisé lors de leurs cours d'ACM.



Illustration Elisa Requena

C'était à Martigny



CATHERINE ABNET, INAUGURATION DE LA PLACE DU MANOIR

Le 18 août, le chœur des écoles « L'école chante » donnait sa première prestation de la saison, à l'occasion de l'inauguration de la place du Manoir. Plus de 120 enfants de 6H à 8H ont interprété trois chansons de leur répertoire.

« Donner un concert le lendemain de la rentrée était un joli défi que nous avons réussi à relever, indique la directrice du chœur. Les enfants auraient même voulu chanter davantage! Après ce sympathique départ, la saison musicale va pouvoir commencer avec des répétitions hebdomadaires. »



PIERRE PERRUCHOUD, 31^e TOURNOI D'ÉCHECS

Le 12 août 2023, le 31^e Tournoi d'échecs de Martigny a réuni

121 joueurs de 6 à 87 ans. Chacun a pu jouer 7 parties rapides de 50 minutes sous les yeux d'un arbitre agréé. Le tournoi se déroulait sur la journée et proposait à midi une pasta party. Le président du comité d'organisation, Pierre Perruchoud, se dit satisfait de l'événement qui attire de plus en plus de jeunes. Il remercie le sponsor principal de la manifestation, la commune de Martigny, qui leur accorde notamment la gratuité de la salle communale: « Depuis plus de quarante ans ils nous ont toujours soutenus d'une manière ou d'une autre. »



CHRISTIAN ROGIVUE, ÉTANG DU ROSEL

L'étang du Rosel a connu une très singulière compétition les 29 et 30 juillet

derniers. En lieu et place des habituelles planches à voile, ce sont des embarcations sensiblement plus petites qui occupaient ce plan d'eau. La SwissCup Regatta a en effet réuni 16 bateaux à voile, radiocommandés par les meilleurs navigateurs de Suisse, de France, d'Italie et d'Ukraine. Ces voiliers miniatures ont offert un spectacle qui pour Christian Rogivue, chef de course, a su associer « le plaisir des compétiteurs et celui des spectateurs ».

www.cvvv.ch/vrcdurosel



THIERRY CAJOUX, CHAMPIONNATS SUISSES INTERCLUBS LNA

Les meilleurs clubs d'athlétisme de Suisse étaient réunis au stade

d'Octodure le 16 septembre. « Accueillir une compétition de cette envergure en Valais, ce n'est pas courant », déclare Thierry. Avec sa 5^e place au 400 mètres haies, il a apporté de précieux points à l'équipe valaisanne, qui va pouvoir se maintenir en Ligue nationale A. « Tous les Valaisans concourraient sous la même bannière au sein de la Communauté d'athlétisme du Valais romand. Le fait de pouvoir se motiver les uns les autres et d'être encouragé par nos amis et familles venus sur place a contribué à la bonne ambiance du concours. »

Redimensionnement de la station d'épuration

Construite en 1974, la Step de Martigny nécessite d'importantes transformations pour faire face à l'accroissement de la population et au nombre d'entreprises implantées dans la région, ainsi qu'aux impératifs d'optimisation énergétique. Le bâtiment va être agrandi et les procédés de fonctionnement repensés dans le but d'augmenter la capacité de traitement des eaux tout en diminuant l'impact des charges polluantes. De plus, dès 2035, les micropolluants devront être traités pour répondre aux nouvelles normes fédérales.

Le défi est immense! Huit communes sont raccordées à cette station d'épuration. Toutes devront réduire leurs eaux claires, qui représentent plus de 50% du volume des eaux. Il s'agira aussi de revoir l'ensemble du système d'acheminement des eaux, qui compte plus de 300 km de conduites. Plus de la moitié du montant global des travaux, estimé à plusieurs dizaines de millions, sera à la charge de Martigny. Actuellement à l'étude, le projet de redimensionnement impliquera à terme de repenser les modalités de gouvernance de la Step.



Des écopoints à votre service

Depuis plus de cinq ans, la ville de Martigny met à disposition de ses habitants des écopoints mobiles. Ces minidéchetteries quadrillent la ville en se déplaçant chaque jour d'un quartier à un autre. Elles récoltent ainsi une quinzaine de types de déchets, parmi lesquels on trouve notamment les restes de table, les textiles ou les médicaments.

Ces écopoints sont à disposition sur six sites différents du lundi au vendredi, de 16 h 00 à 19 h 00 :

- Lundi** - Place de Rossettan
- Mardi** - Place de Rome + Salle de gym de Charrat
- Mercredi** - Place des Neuvelles
- Judi** - Rue des Farquet (Parking), Le Guercet
- Vendredi** - Chemin du Milieu

Les repas communautaires

Tous les mercredis durant les périodes scolaires, une équipe de bénévoles emmenés par leur présidente Sylviane Vanoni ouvre les portes de la salle communale de Martigny afin d'accueillir jeunes et moins jeunes pour des repas communautaires.

Un menu complet associant soupe, salade, plat principal, dessert et café est proposé sur le coup de 12 h 15. Ouvert à tous pour 8 francs et sans inscription préalable, c'est l'occasion, notamment pour des personnes seules, de partager un moment de convivialité.

Chapeautés par plusieurs cuisiniers professionnels en activité ou retraités ainsi que par quelques passionnés de cuisine, plus d'une vingtaine de bénévoles se relaient ainsi pour offrir chaque semaine des repas de qualité.

L'actu en images



Visite du rucher communal, récolte et dégustation de miel étaient au programme de la classe de Mme Coralie Darbellay Moret. Ces enfants de 6^e année Harmos (6H) ont ainsi découvert le **monde des abeilles** en profitant de l'expertise de l'apiculteur François Michellod. Ils ont notamment appris qu'une ruche compte en moyenne 50 000 hyménoptères!



Homologuée par Swiss Athletics et comptant pour le World Ranking (WRC), une **compétition de saut à la perche** s'est tenue en août dans le cadre des animations de la Place Centrale. Une occasion pour le CABV, organisateur de la manifestation, de rappeler que ce sport requiert force, coordination et confiance en soi. www.cabv-martigny.ch



Coprésidé par Mmes Maëlle Joris et Clémence Burrati, le **Judo Club Martigny** a été fondé en 1957. Il compte actuellement une centaine de membres dont plus de 60 jeunes. Leur dojo est situé à la rue des Ecoles dans le bâtiment C des écoles primaires, où ces judokas se retrouvent les lundis et jeudis. www.judomartigny.ch

Rencontre : Martin Bender

Cet hiver, il se mesurera à l'élite du freeride mondial. Martin Bender, 19 ans, s'apprête à rejoindre les meilleurs riders de la planète sur le Freeride World Tour. Son objectif sera de se maintenir au plus haut niveau pour espérer disputer la finale sur le Bec des Rosses, lors de l'Xtreme de Verbier.

À L'OMBRE DES PLATANES: Martin, vous êtes déjà champion du monde junior de freeride. Que représente cette qualification pour le Freeride World Tour ?

C'est l'accomplissement d'un rêve, cette compétition est la plus prestigieuse ! Les épreuves débuteront fin janvier en Espagne, puis à Andorre et au Canada. En attendant, je peaufine ma préparation avec des heures de sport en salle chaque semaine et de nombreuses séances de yoga afin de m'aider à gérer le stress. Mon objectif est de réaliser des performances suffisamment solides pour rester sur le tour jusqu'à la fin de la saison.

S'élaner sur les pentes les plus raides du monde requiert des qualités techniques, mais aussi un sacré sang-froid. Vous n'avez jamais peur ?

Bien sûr que oui, mais il faut apprendre à dompter ses peurs. Lorsque je m'élanche, j'essaie de visualiser la pente étape par étape. Cela demande une grande concentration et une sérieuse préparation. En amont, il faut évidemment s'entraîner et surtout se former avec des guides de montagne. Il est vrai qu'aujourd'hui, avec les réseaux sociaux, on a tendance à vouloir dépasser nos limites pour réaliser les vidéos les plus impressionnantes. Le risque d'aller trop loin est une réalité, mais je connais mes limites.

Aujourd'hui, vous vous concentrez sur le freeride. Est-ce au détriment du vélo alors que vous êtes pourtant champion suisse junior de VTT de descente ?

Je vais désormais me focaliser sur le freeride, c'est vrai, mais je n'abandonne pas pour autant le VTT. C'est une discipline complémentaire au ski durant l'été.



Photo Romain Boisset

Sur les lattes pendant l'hiver et en VTT durant l'été, Martin Bender a le goût des sensations fortes.

Je vais continuer à disputer quelques compétitions, mais mon objectif aujourd'hui est clairement de percer en freeride.

Au-delà du sport, vous avez d'autres projets d'avenir ?

Une carrière de sportif de haut niveau ne dure qu'une dizaine d'années, j'en suis bien conscient. Alors en ce moment, j'effectue un stage d'une année dans un magasin de sport dans le cadre de ma formation sport-études à l'école de commerce. Ensuite, je souhaiterais poursuivre mes études à l'université pour un jour devenir professeur de sport et transmettre ma passion.

Vu d'ailleurs

« Ma maman est d'abord arrivée en Suisse avec mon père. Ils ont décidé de mettre assez d'argent de côté pour que je puisse y venir à mon tour, afin que j'aie une meilleure vie », explique **Priyaphon Ritmaha**. Originaire du nord de la Thaïlande où elle vivait avec sa grand-mère, la jeune femme de 19 ans a rejoint sa maman en Suisse à l'âge de six ans. Alors qu'elle vivait auparavant avec toute sa famille, tantes, oncles et cousins, un nouveau cercle familial se crée à Martigny, avec uniquement sa maman et son papa. Elle rentre à l'école enfantine et doit se familiariser avec le français. Malgré ses efforts, l'apprentissage est difficile car les sonorités sont très différentes du thaïlandais. « Quand tu es enfant tu joues facilement avec les autres, mais la difficulté arrive à l'école primaire où j'ai senti parfois comme un rejet, sans vraiment comprendre pourquoi », confesse la jeune fille. A la maison, Priyaphon parle le « fran-thaï » avec ses parents, un mélange de français et de thaïlandais. Elle a gardé le contact avec sa famille en Thaïlande, notamment avec sa grand-maman. Avant son dernier voyage l'année passée, cela faisait huit ans que Priyaphon n'y était pas retournée.



Aujourd'hui, épanouie, Priyaphon poursuit ses études à l'EDHEA à Sierre, afin de devenir graphiste et illustratrice.

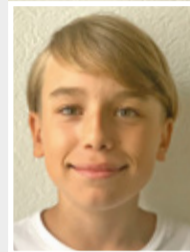
Ce qu'elle apprécie...

« Il y a beaucoup d'activités à faire, comme la piscine, la patinoire, qui sont très variées. C'est une petite ville, pas trop peuplée, avec pas mal d'espaces verts. »

Ce qui lui manque...

« Les street food et les 7-Eleven, des petits magasins ouverts 24h/24 et 7j/7. La culture traditionnelle aussi, le folklore et les fêtes d'été ou d'automne, comme le lâcher des lanternes. »

Ma ville en 4 mots



RUBEN MONTEIRO, 14 ANS, HABITE LE **CHEMIN DU MILIEU** DEPUIS SA NAISSANCE

■ **ACCUEILLANT:** Dans mon cycle, il y a cinq élèves ukrainiens. Il n'y a eu aucune méchanceté envers eux à leur arrivée, tout le monde était sympa. Au début, j'utilisais Google Traduction pour discuter, mais maintenant, on peut parler ensemble en français.

■ **À L'ÉCOUTE:** J'ai écrit une lettre à la commune pour qu'ils rénovent le terrain de foot de mon quartier. Les buts se déboîtaient et la pelouse était pleine de trous. L'été de l'an passé, mon souhait a été exaucé. Depuis, je vais régulièrement y jouer.

■ **JOYEUX:** J'aime toutes les activités fun qu'on peut faire à Martigny, avec la Maison des Jeunes qui pose sa yourte dans mon quartier, ou la course d'obstacles gonflables géants des *Bulky Games* à laquelle j'ai participé avec l'école.

■ **GOUILLE DU ROSEL:** On y trouve par exemple des truites, des brochets ou des chevaines. Je mange uniquement les truites; les autres poissons, je les remets à l'eau après les avoir pêchés. Ma plus grosse prise, c'était un chevaîne de 70 centimètres.



MATHÉO MOULIN, 13 ANS, HABITE **MARTIGNY-BOURG** DEPUIS 9 ANS

■ **PRATIQUE:** Tout est proche de chez moi : l'école où je vais en vélo en dix minutes, le parc de jeux, la boulangerie ou encore le magasin où je passe faire mes courses pour les cours de cuisine.

■ **CALME:** Mon quartier n'est pas très bruyant, c'est cool. Des voitures peuvent y passer, mais il y a peu de circulation. Mon chat Bagheera peut se balader dans la rue sereinement.

■ **PISCINE:** Je vois mes copains environ trois fois par semaine en dehors de l'école. On va souvent à la piscine de Martigny pour y faire des sauts depuis les plongeoirs ou depuis les plots.

■ **STREET HOCKEY:** Depuis un an, je m'entraîne trois fois par semaine avec le club de Martigny. Les matchs ont lieu un week-end sur deux et nous devons nous déplacer dans toute la Suisse parce que dans ce sport, les clubs sont encore rares.



Impressum

Conception et rédaction:

JB COMM, Martigny

Graphisme: Graficalia, Martigny

Impression: CIC, Martigny